



ACADEMIA DE ȘTIINȚE A REPUBLICII MOLDOVA

Aprobată prin Dispoziția nr. **11-114**
din „**08**” iunie **2015**

INSTRUCȚIUNE

de securitate și sănătate în muncă

pentru îngrijitor de teren

nr. 7

I. Cerințe generale de securitate și sănătate în muncă

1. La serviciul de îngrijire a terenurilor se admit angajați care au însușit programul de instruire introductiv – generală și de instruire la locul de muncă în domeniul securității și sănătății în muncă.
2. Îngrijitorul trebuie să posede cunoștințele corespunzător grupului I de securitate electrică.
3. Îngrijitorul este obligat:
 - a) să îndeplinească cerințele regulamentului de ordine interioară și dispozițiile zilnice ale conducătorului său direct;
 - b) să utilizeze echipamentul individual de lucru și echipamentul individual de protecție din dotare, corespunzător scopului pentru care a fost acordat;
 - c) să țină minte despre răspunderea personală pentru respectarea regulilor protecției muncii și securitatea colegilor săi;
 - d) să cunoască teritoriul întreprinderii și amplasarea tuturor obiectelor pe suprafața dată;
 - e) să îndeplinească numai lucrul pentru executarea căruia a fost instruit și admis de către conducătorul său direct;
 - f) să renunțe la îndeplinirea dispozițiilor, cerințele cărora contravin regulilor de securitate și sănătate în muncă;
 - g) să întrerupă activitatea și să refuze să o continue dacă nu sunt respectate cerințele și normele de securitate, pentru a nu provoca un pericol iminent

- de accidentare sau îmbolnăvire profesională și să-și anunțe conducătorul direct despre aceasta;
- h) să cunoască numerele de telefon de urgență: pompieri (901), poliție (902) și asistența medicală urgentă (903);
 - i) să anunțe imediat conducătorul său direct în cazul producerii unui accident de muncă și să ia măsuri pentru acordarea primului ajutor medical și stabilizarea situației (în cazul în care are pregătirea necesară pentru aceasta), astfel încât pericolul să nu se extindă;
 - j) să semnalizeze imediat conducătorul direct al locului de muncă despre orice defecțiune sau altă situație care poate constitui un pericol de accidentare și / sau îmbolnăvire profesională;
 - k) să nu admită prezența persoanelor străine la locul de muncă;
 - l) să mențină terenul, din punct de vedere al mediului, într-o stare corespunzătoare cerințelor de securitate și sănătate.
4. Este **INTERZIS** consumul băuturilor alcoolice la locul de muncă și / sau în timpul orelor de lucru.
5. În scopul asigurării securității anti-incendiară îngrijitorul este obligat să îndeplinească următoarele cerințe:
- a) admiterea fumatului numai în locuri special amenajate, dotate cu urne și mijloace anti-incendiară;
 - b) să nu aprindă ruguri, să nu ardă gunoi și deșeuri;
 - c) deșeurile inflamabile după fiecare schimb trebuie să fie strânse de la locul de muncă și evacuate în locuri special destinate la o depărtare nu mai mică de 50 m de clădiri și depozite, iar cele combustibile să fie depozitate la pereți capitali, fără goluri de uși temporar (nu se lasă pe timp de noapte);
 - d) să nu lase fără supraveghere echipamentele de muncă electrice, radio, etc. conectate în rețeaua electrică;
 - e) să nu blocheze căile de acces ale clădirii și trecerile spre mijloacele anti-incendiară.
6. Să ia aminte la riscurile și pericolele la care este predispus în dependență de anotimp și să întreprindă măsuri de prevenire întru evitarea accidentelor ulterioare.
7. Factorii nefavorabili și periculoși primordiali cu care se confruntă îngrijitorul de teren în timpul lucrului:
- a) condiții meteorologice nefavorabile;
 - b) autoturisme și mecanisme în mișcare;
 - c) conținut crescut de gaze și praf la locul de muncă;
 - d) iluminare insuficientă a locului de muncă;
 - e) manipularea obiectelor tăioase, înțepătoare, alunecoase și abrazive;

- f) temperatură crescută / scăzută și viteza sporită a aerului.
8. Îngrijitorul care nu îndeplinește cerințele instrucțiunii de securitate și sănătate a muncii prezente va fi tras la răspundere în conformitate cu legislația în vigoare.

II. Cerințe de sănătate și securitate în muncă pînă la începerea lucrului

1. Pînă la începerea lucrului îngrijitorul este obligat:
 - a) să pregătească și să examineze echipamentul individual de muncă;
 - b) să îmbrace cu acuratețe echipamentul individual de protecție;
 - c) să cerceteze siguranța teritoriului:
 - să verifice prezența îngrăditurii pe terorii periculoase;
 - să se asigure de lipsa rupturilor și afîrnarea cablurilor electrice;
 - pe teritoriu nu trebuie să fie obiecte ascuțite periculoase ieșite din pămînt, cum sunt sîrma, fittinguri, bucăți mari de sticlă, etc.
 - d) să aducă la locul de muncă inventarul necesar pentru îngrijirea terenului;
 - e) să verifice starea de funcționare a robinetului de stropit și starea inventarului sau instrumentelor de lucru (lopată, racletă, targă, mătură etc.).
2. La utilizarea aparatelor electrice, pînă la conectarea lor în rețeaua electrică, se verifică corespunderea tensiunii, starea cablului de alimentare și a conectărilor cu fișe.

III. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în timpul lucrului

1. În timpul lucrului este important să fie prudent și să nu fie distras de treburi străine.
2. Îngrijirea teritoriului ar fi de dorit să fie efectuată pîna la apariția unui flux mare de persoane.
3. Curățarea trecerilor pietonale se efectuează cu deplasare SPRE / în direcția pietonilor.
4. Terenul trebuie să fie întotdeauna curat. Frunzele, crengile, deșeurile de orice natură (fier, masă plastică, sacoșe, hîrtie, filtru de țigară, etc.) se strîng imediat de pe teren.
5. Îngrijirea terenurilor se execută cu intervalul respectiv. Nu se admite strîngerea gunoiului și a deșeurilor cu mîna.
6. Îngrijirea terenului se efectuează la luminare suficientă, iar în perioada întunecată a zilei doar cu conectarea surselor exterioare de iluminare (de exemplu, felinare).
7. Nu se permite ridicarea și transportarea obiectelor mai grele de 50 kg – bărbați și 15 kg – femei.
8. Curățarea teritoriului se efectuează cu fața spre transporturile auto.

9. La apariția unui autoturism pe teritoriul în proces de curățare, se stopează activitatea pînă la îndepărtarea acestuia.
10. Se supraveghează amplasarea furtunurilor de cauciuc, nu se admite îndoirea și răsucirea lor.
11. Robinetele pentru stropit se deschid ușor, lin, fără eforturi mari sau mișcări bruște.
12. Pe timp de ghețuș se efectuează presărarea nisipului pe trotuar și în locurile de deplasare a pietonilor.
13. În timpul încărcării gunoiului și deșeurilor amplasarea îngrijitorului este corespunzătoare cu direcția vîntului (în partea din care bate vîntul).
14. Sticla spartă se strînge cu ajutorul fîrașului și periei.
15. Instrumentele și ustensilele de lucru nu se lasă pe carosabil sau în locurile în care pot cauza o intervenție pentru pietoni.
16. Nu se admite utilizarea suporturilor ocazionale, lăzilor, poloboacelor, etc. în calitate de mijloace de ridicare.
17. La executarea lucrărilor la înălțime se utilizează scări sprijinite și scări duble în stare perfectă de funcționalitate dotate cu capete metalice ascuțite sau cu căptușeală de cauciuc, în dependență de învelișul terenului. Al doilea angajat îl asigură pe executor.
18. Nu se admite instalarea scărilor cu un unghi de 60° față de podea.
19. O deosebită atenție se cere la respectarea cerințelor de securitate în timp ce se ascute coasa, toporul, ferestrăul, foarfeca etc.
20. Nu se admite a lăsa cîrpe sau diverse alte obiecte pe utilaje, mașini, aparate și echipamente electrice.
21. Ștergerea aparatelor și a echipamentului electric se admite numai după deconectarea lor din rețeaua electrică.
22. Dacă în procesul îngrijirii terenului se va simți acțiunea curentului electric pe bare metalice, conducte, etc., îngrijitorul este obligat să suspendeze imediat lucrul și să informeze electricianul de serviciu, conducătorul său direct și administrația.

IV. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în situații de avarie

1. În situații de avarie (ruperea conductei cu aburi, apă, gaz, căldură, etc.) îngrijitorul este obligat să acorde primul ajutor medical accidentatului (în caz de traumă), să informeze conducătorul său direct și să participe la lichidarea consecințelor avariei.
2. La apariția situației de avarie îngrijitorul este obligată să suspendeze imediat lucrul, să avertizeze colegii despre pericol, să părăsească zona periculoasă, să

informeze conducătorul său direct și să participe la lichidarea consecințelor situației date.

3. În caz de incendiu îngrijitorul este obligat să solicite ajutorul echipei de pompieri, să avertizeze colegii despre pericol și să participe la stingerea focului (flacăra se stinge cu nisip, pânză de cort, apă, stingătoare). Îngrijitorul este obligată să cunoască metodele de acordarea a primului ajutor medical în caz de arsuri. Nu se admite tragerea de pe locurile arse a îmbrăcămintei și scoaterea de pe rană a albiturilor lipite. Locurile arse se spală cu apă curată, ulterior cu o soluție slabă de acid acetic sau boric. În cazul arsurilor ochilor se aplică comprese din soluție slabă de acid boric.
4. În caz de electrocutare accidentatul imediat se eliberează de sub acțiunea curentului electric, deconectând rețeaua cu întrerupătorul sau printr-o metodă de rupere a ei. Dacă aceste acțiuni sunt imposibile, accidentatul trebuie separat de părțile conductoare folosind echipamentul de protecție sau obiecte uscate care nu conduc curentul electric. Până la sosirea medicului, dacă accidentatul nu respiră se execută resuscitarea cardio-respiratorie prin respirație artificială și masaj cardiac, atrăgând atenție la starea pupilelor accidentatului. Pupilele mărite indică agravarea bruscă a circuitului sîngelui la creier. În aceste caz readucerea la viață se începe imediat.
5. În caz de intoxicație, pînă la sosirea medicului:
 - a) accidentatul se scoate la aer curat;
 - b) se eliberează de tot ce împiedică respirația lui (se descheie gulerul, se scoate centura, brîul, etc.);
 - c) gura se curăță de mucozitate cu ajutorul tifonului și se dă să miroase hidroxid de amoniu.

V. Cerințe de securitate și sănătate în muncă la finisarea lucrului

1. Se deconectează de la rețeaua electrică echipamentul de muncă cu funcționare electrică și se pune la păstrare la locul destinat.
2. Echipamentul individual de protecție și de lucru se curăță de praf și murdărie.
3. Se asigură ca supapele robinetelor de stropit sunt închise.
4. Se dezbracă echipamentul de lucru și le aranjează în dulap. În caz de murdărire a echipamentului individual de protecție acesta trebuie spălat.
5. Fața și mâinile se spală cu apă caldă și săpun.
6. Se informează conducătorul său direct sau administrația despre toate neajunsurile depistate în timpul lucrului .

Elaborat:

Corina LISA, inginer superior SIPP